

FIS PARRAN HIIHDOT KILPAILUOHJEET

Kisapaikka	Kilpailukeskus sijaitsee Teuvalla Luontoparrassa, osoitteessa Parrantie 31.
Ajankohta	lauantaina 25.1.2025 klo 11 ja sunnuntaina 26.1.2025 klo 11
Hiihtotapa	lauantaina perinteinen ja sunnuntaina vapaa
Paikointus	Kilpailualueen välittömässä läheisyydessä on runsaasti paikoitustilaa.

Sarjat ja matkat

Kilpailuissa on käytössä 1, 2 ja 2,5 ladut. 2,5 km latu on FIS-homologoitu latu. 1 km ja 2 km ladut ovat käytössä vain kansallisissa sarjoissa. Jokainen kilpailija vastaa itse oikean matkan ja reitin hiihtämisestä. Kilpailun osallistujat voivat verryttää ladulla kilpailujen aikana numerolappu päällä väärin päin käännettynä, erityistä varovaisuutta noudattaen, kilpailijat huomioiden ja vain hiihtosuuntaan hiihtäen.

Lauantai P väliaikalähtö

N ja M 8	1 km
N ja M 10	2 km
N 12	2 km
M 12	3 km (1 x 2,5 km)
N 14	3 km (1 x 2,5 km)
M 14	5 km (2 x 2,5 km)
N 16	5 km (2 x 2,5 km)
M 16	7 km (2x2,5 km + 2 km)
N 18	10 km (4 x 2,5 km)
M 18	10 km (4 x 2,5 km)
N 20	10 km (4 x 2,5 km)
M 20	10 km (4 x 2,5 km)
Nyl	10 km (4 x 2,5 km)
Myl	10 km (4 x 2,5 km)
N 40	5 km (2 x 2,5 km)
N 50	5 km (2 x 2,5 km)
N 60	5 km (2 x 2,5 km)
M 40	7 km (2 x 2,5 km + 2 km)
M 50	5 km (2 x 2,5 km)
M 60	5 km (2 x 2,5 km)

Sunnuntai V väliaikalähtö

N ja M 8	1 km
N ja M 10	1 km
N 12	2 km
M 12	2 km
N 14	2 km
M 14	3 km (1 x 2,5 km)
N 16	3 km (1 x 2,5 km)
M 16	5 km (2x2,5 km)
N 18	10 km (4 x 2,5 km)
M 18	10 km (4 x 2,5 km)
N 20	10 km (4 x 2,5 km)
M 20	10 km (4 x 2,5 km)
Nyl	10 km (4 x 2,5 km)
Myl	10 km (4 x 2,5 km)
N 40	3 km (1 x 2,5 km)
N 50	3 km (1 x 2,5 km)
N 60	3 km (1 x 2,5 km)
M 40	5 km (2 x 2,5 km)
M 50	5 km (2 x 2,5 km)
M 60	5 km (2 x 2,5 km)

Aikataulu

Kilpailut alkavat molempina päivinä klo 11. FIS-sarjat hiihtävät ensin. Kansalliset sarjat alkavat klo 13.

Kilpailunumerot

Numerot ovat noudettavissa stadionalueen läheisyydestä Parramajan sisältä. Numerot on palautettava kilpailun jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon. Palauttamattomasta numerosta lähetetään kilpailijalle lasku.

Fluoritestaus

Jokaisen kilpailijan tulee merkitä sukset fluoritestausta varten. Siteen taakse tulee laittaa teippi tai tarra, jossa on kilpailijan sarja ja kilpailijan numero. Teippiä ja tusseja on käytettävissä Parramajan eteisen pöydällä. Voi käyttää myös omaa teippiä tai tarraa.

Jokaisen kilpailijan sukset otetaan fluoritestaukseen heti kilpailijan maaliin tulon jälkeen. Testauksen jälkeen sukset saa noutaa maalialueelta.

Suksien voitelu

Parramajan läheisyydessä oleva latukonehalli on käytettävissä suksien voiteluun.

Protesti

Protestiaika on 15 min epävirallisten tulosten julkaisusta. Protestimaksu on 50 euroa. Mahdolliset protestit tulee toimittaa kilpailutoimistoon edellä mainitun aikarajan puitteissa.

Palkinnot

8-14-vuotiaiden sarjoissa palkitaan kaikki. Muiden sarjojen palkittavien määrä tarkentuu ilmoittautumisajan päätyttyä. Palkintojen jako erillisen ohjeistuksen mukaisesti Parramajan piha-alueella.

Kaikkien 8-16-sarjalaisten molempina päivinä osallistuvien kesken arvotaan Rossignolin jr kisasukset omilla mitoilla ja Swixin Triac 4.0 jr sauvat. Arvonta suoritetaan sunnuntaina ennen kansallisten sarjojen ensimmäistä lähtöä.

WC ja pukeutuminen

Parramajassa on sisävessat ja pukuhuoneet. Myös Nevala-salin vessat ovat käytettävissä.

Tiedotus

Tiedotus tapahtuu nettisivujen ja somen kautta. Nettisivut www.teuvanrivakka.fi/hiihto, Instagram teuvanrivakkahiihto ja Facebook Teuvan Rivakka hiihto. Kilpailuissa on käytössä livetulosseuranta.

Joukkueenjohtajien kokous

Kokous pidetään molempien kilpailupäivien osalta perjantaina 24.1 klo 19 etäyhteydellä Teamsilla. Kokoukseen pääsee liittymän tästä linkistä [Liity kokoukseen nyt](#)
Kokoustunnus: 384 245 783 854
Tunnuskoodi: wz7uU3BH

Kioski

Parramajassa on kahvio ja ulkona myydään makkaraa. Maksutapana käteinen ja Mobilepay.

Vastuuhenkilöt

Harri Kittilä	Kilpailun johtaja p. 040 594 5730
Anna-Kaisa Riskula	Toimisto, tiedotus ja kuulutus p. 040 735 9208
Marianne Kittilä	Sihteeri (FIS) p. 040 848 3745
Marko Lehto	Ratamestari p. 0500 286 500
Antti Oksanen ja Jari Mahlamäki	Ajanotto ja tulospalvelu
TD	AnnMari Viljanmaa
TDA	Lotta Wasström
Ensiapu	EP:n hyvinvointialue päivystysapu p. 116117

Hyviä kisapäiviä!

Teuvan Rivakka hiihto